



申込制：無料

令和4年度

ひきこもりピアサポーター養成研修 (本人向け)

ピアサポーターとは

「ピア」とは「対等・仲間」という意味です。「ピアサポート」は、ひきこもりを体験した人やそのご家族が仲間（ピア）として「体験を共有し、共に考える」ことで、ひきこもり状態にあるご本人やそのご家族を支援することです。ピアサポートを行う人を「ピアサポーター」といいます。

定員：4名（申込順）

日にち：令和4年10月21日（金） ・ 令和4年11月4日（金）

時間：14：00～16：30

場所：熊本市障がい者福祉センター希望荘 会議室B

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-15

（市電・バス「交通局前」から徒歩1分）

日程	テーマ
第1回目 令和4年10月21日（金）	ひきこもりサポーター活動について ピアとしての自己分析ワーク ひきこもりの理解と支援① ピアサポーターの心構えと準備
第2回目 令和4年11月4日（金）	ひきこもりの理解と支援② メンタルケア アサーション・トレーニング ピアサポートプラン作成

受講条件

ひきこもりの状態を経験された方で、ボランティア活動としてのひきこもり支援に興味・関心をお持ちの方

お申込方法

研修への参加をご希望の方は、以下の連絡先までお電話もしくはメールでお申込みください（※事前面談が必要です）。【令和4年10月11日（火）までにお申込ください。】

<問い合わせ先> 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」（ウェルパルクまもと3階）

TEL 096-366-2220（9～16時） メール tomoni@kumamoto-link.com

